



Informations destinées aux patients sur l'application des patches de Qutenza®

Madame, Monsieur,

Suite à votre consultation avec un médecin du Centre d'Evaluation et Traitement de la Douleur, vous allez bénéficier d'une pose de patch de Qutenza® (à base de piment, la *capsaïcine*) en hospitalisation.

0 – les CONTRE-INDICATIONS de l'application de Qutenza®

- Allergie connue au piment
 - Lésion sur la zone d'application
 - Hypertension artérielle non contrôlée
- ➔ **Merci de bien avertir votre médecin au préalable si c'est le cas : 04.76.76.48.00**

1 – AVANT votre hospitalisation

- Prenez une douche le matin même de votre hospitalisation, et lavez minutieusement la zone à traiter avec de l'eau et du savon.
- Si nécessaire, les poils couvrant la zone à traiter doivent être coupés ras, pour favoriser l'adhérence du patch. **NE PAS RASER ni EPILER la zone à traiter les 7 jours précédents.**
- N'appliquez aucune crème sur la zone à traiter
- Prenez votre petit déjeuner et **votre traitement habituel y compris celui de la douleur** minimum 1h avant l'heure du rendez vous.
- **Apporter une poche de glace.**

2 – le JOUR de votre hospitalisation

- Merci de vous présenter au bureau des entrées pour faire votre admission muni(e) de votre carte vitale et pièce d'identité.
- Vous serez accueilli(e) par l'Infirmier Ressource Douleur dans l'unité C à l'étage 1^{er} sous sol.
- La durée d'hospitalisation est de 3h environ
- Avec l'ergothérapeute, vous délimitez la zone à traiter
- Ce médicament se présente sous forme de patch autocollant très fin à base de Capsaïcine
- Temps d'application du patch : 30 minutes pour les pieds et 1h pour les autres zones
- Le patch est retiré à la fin du temps d'application puis la peau est nettoyée.
- Ne touchez pas la zone d'application avec les doigts avant la première douche (il reste encore du piment sur la peau).

3 – DE RETOUR à domicile

Il est parfaitement normal qu'après l'application du patch, vous ressentiez **une sensation de chaleur** sur la zone traitée (type coup de soleil) qui devrait disparaître en quelques jours.

Dans ce cas :

- Appliquez du **froid** autant que nécessaire (poche de froid protégée dans un linge propre).
- Rincez la zone traitée à **l'eau fraîche**.
- Prenez votre traitement **antalgique** actuel suivant les prescriptions du médecin.
- La sensation de brûlure peut se réveiller si la zone traitée se réchauffe.
- Evitez l'exposition au soleil, et les sources de chaleur (bouillottes).
- Evitez les bains chauds, et les efforts importants pendant quelques jours.

Il est possible que la zone où le patch de Qutenza a été appliqué, soit **moins sensible à la chaleur ou aux douleurs aigües**. Ce phénomène est généralement transitoire et la sensibilité normale se rétablira en quelques jours après le traitement.

3 - Suivi téléphonique :

Après le soin, l'infirmier vous donnera un rendez-vous téléphonique pour évaluer la tolérance du traitement.

4 – Visite de contrôle :

Un rendez vous sera fixé 2 mois après l'application du patch pour évaluer l'efficacité du traitement et proposer, si besoin, une nouvelle pose.

Un délai minimum de 3 mois doit être respecté entre deux applications.

En cas de nécessité, vous pouvez contacter le centre de la douleur :

au 04 76 76 48 00