



Fiche d'information destinée au médecin traitant

Votre patient a reçu un traitement par **Qutenza® (patch cutanée de capsaïcine 8%)** au cours d'une hospitalisation de jour au Centre Hospitalier d'Uriage pour le traitement d'une **douleur neuropathique localisée rebelle aux thérapeutiques habituelles**.

Cette fiche a pour objectif de vous apporter des informations concernant ce traitement, la prise en charge réalisée à l'hôpital et le suivi de votre patient lors de son retour à domicile.

LE TRAITEMENT

AMM « Qutenza® est indiqué pour le traitement des douleurs neuropathiques périphériques chez les adultes non diabétiques, seul ou en association avec d'autres médicaments antidouleur »

C'est un médicament réservé à l'usage hospitalier : sa prescription, sa dispensation et son administration sont réservées à l'hôpital.

Indication retenue au Centre Hospitalier d'Uriage :

- patient ayant une douleur neuropathique limitée,
- après échec des traitements neuropathiques bien conduits
- et échec d'une prise en charge en rééducation sensitive (si elle est réalisable par le patient).

Une information orale et écrite est au préalable donnée au patient sur les tenants et aboutissants du traitement, bénéfices et risques attendus.

CONTRE INDICATIONS

- Hypersensibilité au piment
- Lésion sur la zone d'application
- Hypertension artérielle non contrôlée

MODE D'ACTION

Qutenza® contient de la capsaïcine à forte concentration (8%), composé actif du piment.

La capsaïcine est un agoniste des récepteurs TRPV1 présents à la surface des terminaisons libres des fibres de la douleur (fibres C et A delta).

En se fixant sur son récepteur, la capsaïcine, va provoquer dans un 1^{er} temps, une **activation des récepteurs de la douleur** à l'origine d'une **sensation de chaleur** à l'application.

Dans un 2^{ème} temps, l'exposition prolongée à la capsaïcine provoque une **désensibilisation et une dénervation réversible** des fibres nerveuses de la douleur, à l'origine de la **disparition ou d'une atténuation de la douleur**.

L'APPLICATION DU PATCH

L'application du patch se fait au cours d'une journée d'hospitalisation conventionnelle sur 3h.

Le patch est appliqué sur la zone cutanée douloureuse, délimitée au préalable par un bilan sensitif, réalisé par un ergothérapeute du service.

La durée d'application est de 60 minutes (ou 30minutes pour les pieds), puis le patch est retiré.

EFFET THERAPEUTIQUE

L'objectif du traitement est d'obtenir un soulagement de la douleur neuropathique d'au moins 30%. Ce soulagement apparaît en général dans les premiers jours suivant la pose et **l'effet thérapeutique est optimal dans les 2 semaines.** Cet effet persiste jusqu'à 3 mois.

Après une application, 42 à 70% (1,2,3) des patients présentent une diminution de leur douleur d'au moins 30%. Qutenza® apporte également une amélioration significative de la qualité de vie (4) et permet de diminuer, voir d'arrêter la prise orale des autres traitements antidouleurs (4,5). Il a également été mis en évidence que les applications répétées de Qutenza® entraînent une diminution de la surface douloureuse à traiter (4).

(1) Backonja et al, a high concentration capsaicin patch, for the treatment of post-herpetic neuralgia : a randomised, double-blind study, *The Lancet Neurol* 2008

(2) Simpson et al, Controlled Trial of high-concentration capsaicin patch for treatment of painful HIV neuropathy, *neurology* 2008

(3) Wagner et al, Suitability of Capsaicin 8% patch for the treatment of a range of neuropathic pain conditions, *EFIC* 2011, september 2011

(4) Dolezal et al, effectiveness of 8% Capsaicin patch in real clinical practice : 12-month results. *Vocelka, Dolezal. Bolet 16(1) :34-38 (2013)*

(5) Viel et al, Evaluation médico-économique de l'utilisation des patchs de capsaïcine 8% pour le traitement des douleurs neuropathiques cliniques localisées, *SFETD* 2012

EFFETS INDESIRABLES

L'application du patch cutané de capsaïcine 8% peut être responsable d'une **sensation de brûlure, douleur, érythème et prurit** au niveau du site d'application.

Ces effets indésirables sont généralement **transitoires** (de quelques heures à quelques jours), d'intensité légère à modérée et disparaissent spontanément.

Conduite à tenir :

Afin de soulager cette réaction locale, nous préconisons **l'application de froid** sur la zone concernée, et/ou une **prescription ponctuelle et adapté d'antalgique** peuvent être proposées.

SUIVI DU PATIENT

Un suivi téléphonique par l'IDE ressource douleur est prévu à J1 et J14.

Un rendez vous de consultation est fixé 2 mois après l'application du patch pour évaluer l'efficacité du traitement et la nécessité ou non de renouveler le traitement au bout de 3mois.

Pour de plus amples informations, nous sommes disponibles pour vous répondre au 04.76.76.48.00 en demandant le médecin référent qui s'occupe de votre patient.